



# Girls mit Selbstbewusstsein

Alternativer Catwalk  
in den City Arcaden am 4. Mai

Dominique Gjonpapaj und Claudia Lange

Sie sind so, wie sie sind. Die Top Girls des Danu e.V. Und genau darum geht es ihnen auch: die Mädchen aus unterschiedlichen Ingolstädter Schulen haben sich in Workshops über „gesellschaftlich verordnete Schönheitsideale“ Gedanken gemacht. Was ist denn eigentlich anziehend? Muss ich jeden Label-Kult mitmachen? Schlank sein bis zum „bitteren Ende“? Ein Ergebnis dieser Workshops ist der alternative Catwalk, der am 4. Mai von 14 bis 17 Uhr im Erdge-

schoß der City Arcaden in Ingolstadt stattfindet. „Hier geht es genau um das Gegenteil von dem, was in den großen Fashion-Shows passiert. Unsere Models zeigen Gefühle, sind lustig, auch mal bockig und haben eine eigene Persönlichkeit,“ erklärt Dipl.-Soziologin Claudia Lange aus dem Danu e.V. Team. Die Stärkung des Selbstbewusstseins junger Mädchen ist ein Anliegen des Vereins, der 2005 aus einer Initiative von Mitarbeitern der Danuvius Klinik GmbH entstanden

ist. „Man kann auch in einer Gruppe anders sein“, betont Dominique Gjonpapaj, die Leiterin des Danu e.V. Konkurrenz, Leistungsdruck, mangelndes Selbstbewusstsein und kritische Schönheitsideale können seelische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen verursachen. Darüber klärt der Danu e.V. auf und informiert auch an verschiedenen Ständen im Rahmen der Catwalk-Aktion über Präventions- und Hilfsangebote. Infos unter [www.danu-ev.de](http://www.danu-ev.de)

## KRÄUTERDUFT AM AUWALDSEE

**Kräutermarkt**

**05. und 6. Mai**  
von 11 - 19 Uhr  
(bei jedem Wetter)

**Kräuterevent**

**08. Mai**  
von 14 - 18 Uhr

- mit verschiedensten Anbietern von frischen und verarbeiteten Kräutern
- Schönes zum Wohlfühlen, Ideen zur Dekoration, Kinderüberraschung und vieles mehr.

**„Frühling erleben, riechen und schmecken am Auwaldsee“**

Vier Stunden geballtes Wissen von drei Experten – Rüdiger Hahn, Gisela Harrer und Franziska Schumacher. **Spaziergang zu den Kräutern** (bei jedem Wetter). Danach **Verarbeitung und Zubereitung** der Kräuter.

Aperitif, Schorle, hausgebackenes Brot mit Wildkräuteraufstrich und ein Vier-Gang-Wildkräuter Menü für **nur 49 €**.

Ein **ideales Geschenk** für liebe Menschen, die schon alles haben!

**Auch für Gruppen** mit 20 - 30 Personen den ganzen Sommer zu buchen (Anmeldung zwei Wochen vorher).

Maria Stiffl

Am Auwaldsee 20, 85053 Ingolstadt, Telefon 0841/99 39 08 15, [info@wirtshaus-am-auwaldsee.in](mailto:info@wirtshaus-am-auwaldsee.in), [www.wirtshaus-am-auwaldsee.in](http://www.wirtshaus-am-auwaldsee.in)

Geöffnet: Täglich 11 Uhr bis koana mehr do is, Buslinie 51